

Octobre Rose
samedi 11 octobre
2025

Au fil de l'eau - régates rémoises



OCT&BRE ROSE

SAMEDI 11 OCTOBRE
DE 9H À 12H

Au fil de l'eau...
au programme...

09h00 > Accueil

09h30 > Départ marche

» Marche solidaire
le long du canal pour 1 à 2 kms

» Présentation et encouragements
des Dragon Ladies à l'entraînement sur leur
dragon boat.

**GRATUIT &
OUVERT À TOUS**

Plus d'informations en
scannant ce QR code



À partir de 10h30 > Stands de prévention &
animations

Mieux se connaître pour mieux se protéger
» Atelier d'autopalpation animé par une sage-femme.

Une collation pour ma santé
» Conseils et dégustations

Reprendre confiance en son corps
» Activité physique animée par des kinésithérapeutes

Bouger autrement : Initiations sur ergomètre
» (rameur de salle) et découverte de l'aviron sur le tank à
rameur (bassin d'intérieur)

Pédalez, Mixez, Dégustez
» Vélo à smoothie

Pause Zen
» Initiation à la Sophrologie

Les bons réflexes au quotidien
» Informations prévention santé

Un moment convivial pour se mobiliser contre les cancers du sein



Cercle Nautique des Régates Rémoises - Salle d'honneur
2 rue Clovis Chezel 51100 Reims



07 66 87 15 26



Octobre Rose au fil de l'eau – Mobilisons-nous ensemble contre le cancer du sein

Le Pôle de santé Sainte-Anne s'associe à la campagne **Octobre Rose** et organise une matinée de sensibilisation et de prévention autour du cancer du sein.

L'événement « *Octobre Rose au fil de l'eau* » aura lieu le **samedi 11 octobre 2025 de 9h à 12h**, au **Cercle Nautique des Régates Rémoises**.

Au programme :

- Une **marche solidaire** le long du canal, avec présentation et encouragements des **Dragon Ladies** à l'entraînement sur leur dragon boat.
- Des **stands de prévention et d'animations santé** : atelier d'autopalpation animé par une sage-femme, conseils et dégustations autour de l'alimentation, activités physiques adaptées avec des kinésithérapeutes, vélo à smoothie, sophrologie...

Cet événement gratuit et ouvert à tous vise à **mieux informer, prévenir et accompagner** les habitants du quartier et de Reims autour des cancers du sein.

Cet événement est organisé **en partenariat avec le Cercle Nautique des Régates Rémoises et l'association Ensemble pour Elles**, acteurs engagés dans la prévention et l'accompagnement autour du cancer du sein.

 **Lieu :** Cercle Nautique des Régates Rémoises – Salle d'honneur, 2 rue Clovis Chezél, 51100 Reims

 **Date :** Samedi 11 octobre 2025 – de 9h à 12h

 **Contact :** 07 66 87 15 26

 **Consultez le programme complet ici :** [Télécharger le flyer](#)

Un moment convivial et solidaire pour se mobiliser ensemble contre les cancers du sein ❤️.



















