

# GUIDE DES SECTIONS

2025 / 2026



Amicale Sportive Municipale

Des personnels



Reims.fr





# SOMMAIRE

<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>EDITO</b></li> <li>- <b>QUI SOMMES-NOUS ?</b></li> <li>- <b>INFORMATIONS PRATIQUES</b></li> </ul>	<b>PAGE 3</b> <b>PAGE 4</b> <b>PAGE 5</b>
<b>ACTIVITES</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Bowling</b></li> <li>- <b>Chant choral</b></li> <li>- <b>Course à pied</b></li> <li>- <b>Crochet / Tricot</b></li> <li>- <b>Cross-training</b></li> </ul>	<b>PAGE 6</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Danse de salon</b></li> <li>- <b>Encadrement &amp; Cartonnage</b></li> <li>- <b>Equitation</b></li> <li>- <b>Fléchettes</b></li> <li>- <b>Full contact</b></li> <li>- <b>Gym Atomic (remise en forme)</b></li> </ul>	<b>PAGE 7</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Gymnastique féminine</b></li> <li>- <b>Judo - Jujitsu - Self défense</b></li> <li>- <b>Karting</b></li> <li>- <b>L.I.A.</b></li> <li>- <b>Marche nordique détente (plusieurs séances)</b></li> </ul>	<b>PAGE 8</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Photo (argentique)</b></li> <li>- <b>Pilâtes (plusieurs séances)</b></li> <li>- <b>Piscine</b></li> </ul>	<b>PAGE 9</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Randonnée pédestre</b></li> <li>- <b>Renforcement musculaire</b></li> <li>- <b>Sport à la médiathèque (direction de la culture)</b></li> <li>- <b>Sophrologie</b></li> <li>- <b>Tennis</b></li> <li>- <b>Tir à l'arc</b></li> </ul>	<b>PAGE 10</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Tir sportif</b></li> <li>- <b>Yoga</b></li> </ul>	<b>PAGE 11</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>CONTACTS</b></li> </ul>	<b>PAGE 11</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>PLANNING HEBDOMADAIRE DES SECTIONS</b></li> </ul>	<b>PAGE 12-13</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>AGENDA DES EVENEMENTS 2025 - 2026</b></li> </ul>	<b>PAGE 14</b>



**EDITO**

## **Le sport « bien-être » avec l'ASM**

*L'ASM propose pour les agents (et leurs ayants-droit) des activités autour du bien-être, des pratiques sportives à la portée de tous et des sections de loisirs.*

*Nous mettons tout en œuvre pour permettre à chacun de « se bouger ». L'activité physique et sportive est source de bien-être physique et émotionnel.*

*Les différentes activités sont planifiées sur plusieurs sites (gymnase, MVA, René Tys, ...), à des horaires variés (midi, en fin de journée, ...) et à des tarifs préférentiels, comme 50 euros à l'année pour la pratique de l'aquagym sur 1 heure par semaine, 55 euros pour la danse de salon, le full contact, la gym Atomic, la gymnastique féminine, la marche nordique, le renforcement musculaire...*

*L'ASM organise en parallèle pour ses adhérents (et leurs ayants-droit) des événements : soirée de fin de saison, randonnée, tournoi de tir à l'arc, soirée bowling, journée « Bien être » ou sportive...*

*Vous avez aussi la possibilité de poursuivre de nombreuses activités durant l'été et les vacances scolaires (stages).*

*Alors n'hésitez plus, visitez le site de l'ASM (via Alizé), la page Facebook, et contactez les animateurs de sections dont vous trouverez les coordonnées dans ce livret des sections ou laissez un message sur [asm@mairie-reims.fr](mailto:asm@mairie-reims.fr).*

**Isabelle GANDOIN**  
**Présidente de l'ASM**



# QUI SOMMES NOUS ?

*L'Amicale Sportive Municipale (ASM) est une association de type loi 1901 à but non lucratif destinée exclusivement aux agents actifs et retraités de la ville de Reims, de la Communauté urbaine du Grand Reims, de la caisse des écoles, du CCAS, du crédit municipal et de l'ESAD ainsi qu'à leur conjoint et enfants.*

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION :

<b>Présidente</b>	<b>GANDOIN Isabelle</b>
<b>Vice-présidents</b>	<b>GUERREAU Solange LEFORT Dominique</b>
<b>Trésorières</b>	<b>DA SILVA Viviane SOMMESOUS Camille</b>
<b>Secrétaires</b>	<b>DA CUNHA Marie CAILLOUX Corinne</b>
<b>Membres</b>	<b>ARNOLD Catherine FAIVRE Isabelle GAUTHIER Brigitte LECLET Régis MALABRE Alain MAZZUCOTELLI Vanessa THIEBAUT Blanche THIEBAULT Lionel VALERIANI Alice</b>



## L'ASM C'est 27 activités sportives\*, culturelles et de loisirs

Les tarifs pour la saison, à compter de septembre, ne prennent pas en compte l'adhésion individuelle annuelle de 10€ qui n'est due qu'une fois quelque soit le nombre d'activités pratiquées.

**\*ATTENTION :** un certificat médical est exigé pour quelques activités sportives (nécessitant une licence, pratique de la discipline en compétition, utilisation d'arme à feu ou à air comprimé, ...)

- Paiement par chèques vacances accepté
- Paiement en plusieurs fois possibles (chèques)

**Aucun remboursement ne sera effectué**

*Un tarif préférentiel est réservé à chaque adhérent qui s'inscrit à 3 sections et plus : 5€ de réduction pour chaque section.*

- Du 1<sup>er</sup> septembre au 31 octobre 2025, l'adhésion se fait directement auprès des animateurs de section.
- A compter du 1<sup>er</sup> novembre, toute inscription est soumise à l'approbation du bureau.

*Délivrance d'un justificatif pour le forfait sport du CNAS sur demande (35€ par famille ou 60€ à partir de 3 enfants à charge).*

*Les bulletins d'inscriptions sont disponibles sur le site de ASM : [www.asmreims.fr](http://www.asmreims.fr), à la permanence de l'ASM (Hôtel de ville, en face du CAS) dans les présentoirs en libre-service ou directement auprès des animateurs de section.*

**Informations pratiques**

# SECTIONS

ACTIVITES	TARIF	INFORMATIONS PRATIQUES	ANIMATEURS
<b>BOWLING</b> 	120€	<b>COLOR-BOWL, rue Nicolas Appert TINQUEUX.</b>  Tournoi de bowling tous les mardis de 19h à 21h <b>pass bronze</b> : Bowling illimité aux heures d'ouverture de septembre 2025 à juin 2026 Pas d'activité en juillet-aout	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bruno GAUTHIER : 0612082650</li> <li>- Geoffroy GONCE : 0634420331</li> </ul>
<b>CHANT/CHORAL</b> 	10€	<b>Maison Commune du Chemin Vert – Salle CHARBONNEAUX</b>  Mardi, tous les 15 jours de 18h à 20h  Calendrier communiqué par Stéphane en début de saison.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stéphane FRIDBLATT : 0326355260 (chef de chœur)</li> <li>- Alain MALABRE : 0652521762</li> </ul>
<b>REPRISE MARDI 16 SEPTEMBRE 2025</b>			
<b>COURSE A PIED</b> 	35€	<b>Complexe Sportif René Tys (Vestiaire extérieur, parking Courlancy)</b>  Mardi & jeudi de 18h15 à 19h30 Pas d'activité en juillet/aout  	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Marie LAMOTHE : 0652024089</li> <li>- Valérie PHILIPPE : 0617597692</li> </ul>
<b>REPRISE MARDI 02 SEPTEMBRE 2025</b>			
<b>CROCHET/TRICOT</b> 	10€	<b>Maison de la vie associative</b>  Mercredi de 14h à 16h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brigitte GAUTHIER : 0612082650</li> <li>- Claudine RICHEZ 0619123097 <a href="mailto:crochet.tricot1@outlook.fr">crochet.tricot1@outlook.fr</a></li> </ul>
<b>REPRISE MERCREDI 17 SEPTEMBRE 2025</b>			
<b>CROSS-TRAINING</b> 	60€	<b>Complexe Sportif René Tys Salle de boxe</b>  Lundi de 12h15 à 13h15 - Vestiaire accessible à partir de 12h	Coach sportif : Mohamed KACEM SADOUN  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Amandine ELARD-GOUJARD : <a href="mailto:amandine.elardgoujard@reims.fr">amandine.elardgoujard@reims.fr</a></li> <li>- Alice VALERIANI : <a href="mailto:alice.valeriani@reims.fr">alice.valeriani@reims.fr</a></li> </ul>
<b>REPRISE LUNDI 08 SEPTEMBRE 2025</b>			

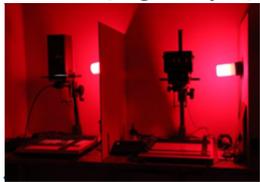
# SECTIONS

ACTIVITES	TARIF	INFORMATIONS PRATIQUES	ANIMATEURS
<b>DANSE DE SALON</b> 	55€/1 cours  ou  75€/2 cours	Maison de la vie associative Salle du rez-de-chaussée.  Jeudi : débutants de 18h15 à 19h45 Confirmés de 19h45 à 21h15 Stages payants proposés durant les vacances scolaires et été.	Professeur : Franck GUILLAUME  - Marie DA CUNHA : 0326856795 - Catherine ARNOLD : 0675430362  <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; text-align: center;">REPRISE JEUDI 11 SEPTEMBRE 2025</div>
<b>ENCADREMENT ET CARTONNAGE</b> 	90€	Maison de la vie associative Salle du 3 <sup>ème</sup> étage.  Jeudi de 12h à 14h	Professeure : Véronique ARDOIS  - Claire DELAHAYE : 0326353752 <a href="mailto:Claire.delahaye@grandreims.fr">Claire.delahaye@grandreims.fr</a>  <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; text-align: center;">REPRISE JEUDI 04 SEPTEMBRE 2025</div>
<b>EQUITATION</b> 	350€	Poney club de Warmeriville 4, rue du pré, WARMERIVILLE.  Mercredi après-midi et samedi matin et après-midi. (Licence incluse dans le tarif) Stages payants proposés durant les vacances scolaires et été	Enseignante : Vanessa PARUIT-GUERIN  - Nadine PARUIT : <a href="mailto:poney51@orange.fr">poney51@orange.fr</a> - Adeline BAURAIN : 0326777378  <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; text-align: center;">REPRISE SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025</div>
<b>FLECHETTES</b> 	100€	The Dart's 2, impasse Félix Eboué TINQUEUX  Mardi de 18h30 à 20h 4 joueurs par machines	- Eric HIVET : <a href="mailto:eric.hivet@reims.fr">eric.hivet@reims.fr</a> - Jim VALENTA : <a href="mailto:jim.valenta@reims.fr">jim.valenta@reims.fr</a>  <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; text-align: center;">REPRISE MARDI 02 SEPTEMBRE 2025</div>
<b>FULL CONTACT</b> 	55€/1 cours Ou  75€/2 cours  	Complexe René Tys Salle de boxe  Mardi et vendredi de 12h15 à 13h30  	Coach sportif : Michael GUCIONNE  - Alain LEBRUN : 0647328873  <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; text-align: center;">REPRISE MARDI 02 SEPTEMBRE 2025</div>
<b>GYM ATOMIC</b> 	55€/1 cours Ou  75€/2 cours	Complexe René Tys Salle de lutte  Lundi et jeudi de 12h15 à 13h30  	Coach sportif : Michael GUCIONNE  - Alain LEBRUN : 0647328873  <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; text-align: center;">REPRISE LUNDI 01 SEPTEMBRE 2025</div>

# SECTIONS

ACTIVITES	TARIF	INFORMATIONS PRATIQUES	ANIMATEURS
<b>GYMNASTIQUE FEMININE</b> 	55€	Maison de la vie associative Salle du rez de chaussée  Lundi de 18h30 à 19h30	Coach sportif : Cassandra NOAR  - Liliane MARECAILLE : 0750437266
<b>REPRISE LUNDI 08 SEPTEMBRE 2025</b>			
<b>JUDO – JUJITSU – SELF DEFENSE</b> 	75€	Plusieurs lieux : Ecole primaire Carteret, Collège Yser, Maison de quartier des épinettes. (License incluse dans le tarif) Plusieurs créneaux disponibles sur la semaine. Entraînements pour les enfants, les adolescents et les adultes.	Encadrement sportif : Laurent DAMEROSE  - Laurent DAMEROSE : 0618052277 - Pascale GAILET : 0326777317 <a href="mailto:Judo51@free.fr">Judo51@free.fr</a>
			<b>REPRISE LUNDI 08 SEPTEMBRE 2025 POUR LES ADULTES ET LE ADOS (yser)</b> <b>REPRISE MERCREDI 10 SEPTEMBRE POUR LES ENFANTS 2022 à 2011 (carteret)</b> <b>REPRISE SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025 POUR LES ENFANTS 2022 à 2011 (carteret)</b>
<b>KARTING</b> 	250€	Karting de Belval  Mercredi 18h00  Piste extérieure, planning de 8 sessions de 40 minutes communiqué en début de saison (hors hiver)	- Fabrice PIENNE : 0326777153 - Thierry DIDIER : 0326777447
			<b>REPRISE MERCREDI 17 SEPTEMBRE 2025</b>
<b>L.I.A.</b> 	55€	Gymnase Gallieni 12 rue Maréchal Gallieni, REIMS  Jeudi de 19h à 20h Cours de cardio-training chorégraphiés et exercices de step sans step.	Coach sportif : Cassandra NOAR  - Solange GUERREAU : 0665749858
			<b>REPRISE JEUDI 18 SEPTEMBRE 2025</b>
<b>MARCHE NORDIQUE DETENTE</b> 	50€ mercredi	Parcs et autres (A déterminer avec le coach)  Mercredi de 9h30 à 11h30	Coach sportif : Cassandra NOAR  - Brigitte GAUTHIER : 0612082650
			<b>REPRISE MERCREDI 17 SEPTEMBRE 2025</b>
	20€ samedi	Parcs et autres  Samedi de 9h30 à 11h30	- Solange GUERREAU : 0665749858 - Isabelle GANDOIN : 0623095137
<b>REPRISE SAMEDI 06 SPTEMBRE 2025</b>			

# SECTIONS

ACTIVITES	TARIF	INFORMATIONS PRATIQUES	ANIMATEURS
<b>PHOTO (argentique)</b> 	50€	Maison de la vie associative Salle au 3ème étage  Accès libre aux heures d'ouverture de la maison de la vie associative	- Arnaud CAMBUZAT : 0326778340
<b>PILATES</b>   	80€ En présentiel  50€ En visio  	Maison de la vie associative Salle en rez de chaussée  <b>Lundi de 12h30 à 13h30</b> - En présentiel et en Visio. <b>Mardi de 18h30 à 19h30</b> - En Visio uniquement. (Nouvel équipement micro-portatif afin d'améliorer les séances Visio) ----- <b>Maison des Compagnons du devoir</b> <b>115 boulevard Charles Arnould,</b> <b>REIMS</b> <b>Vendredi de 12h30 à 13h30</b> - En présentiel	Coach sportif : Emilie LABRUYERE  <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; text-align: center; color: red;">REPRISE LUNDI 08 SEPTEMBRE 2025</div> - Sandy PARMENTIER 06.18.41.81.15 03.26.77.32.00 -  - Isabelle FAIVRE 06.83.54.40.74 03.26.77.74.66  <a href="mailto:asm.reims.pilates.avec.emilie@gmail.com">asm.reims.pilates.avec.emilie@gmail.com</a>
		Maison de la vie associative Salle du rez de chaussée  <b>Mercredi de 18h30 à 19h30</b> - En présentiel	Coach sportif : Priscilla DIMITRION - Véronique BAIRA : 0671844372
		Gymnase Gallieni 12 rue Maréchal Gallieni  <b>Jeudi de 18h à 19h</b> - En présentiel	Coach sportif : Cassandra NOAR  - Brigitte GAUTHIER : 0612082650
			<div style="border: 1px solid red; padding: 2px; text-align: center; color: red;">REPRISE MERCREDI 10 SEPTEMBRE 2025</div> <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; text-align: center; color: red;">REPRISE JEUDI 18 SEPTEMBRE 2025</div>
<b>PISCINE</b> 	Nage libre : 40€  Aquagym : 50€  Cours enfants (À partir de 6 ans) et adultes : 55€	Piscine des THIOLETTES 77 avenue de l'Europe, REIMS  <b>Mercredi de 18h à 19h</b>  Cours enfants débutants : 30 minutes de 18h à 18h30. Cours enfants ayant des notions de natation : 1h de 18h à 19h. Apprentissage et perfectionnement adultes : 30 minutes de 18h30 à 19h.	Cours dispensés par des maitres- nageurs diplômés  - Solange GUERREAU : 0665749858 - Dominique LEFORT : 0624843417  <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; text-align: center; color: red;">REPRISE LE 24 SEPTEMBRE 2025 JUSQU'AU 24 JUIN 2026</div>

# SECTIONS

ACTIVITES	TARIF	INFORMATIONS PRATIQUES	ANIMATEURS
<b>RANDONNEE PEDESTRE</b> 	20€	Départ de Reims, alentours de Reims, Aisne & Ardennes  Deux dimanches par mois	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Isabelle FAIVRE : 0683544074 - 0326777466</li> <li>- Christian ZAJAC : 0631727202 – 03262450365</li> <li>- <a href="mailto:asm.reimsrando@gmail.com">asm.reimsrando@gmail.com</a></li> </ul>
<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> 	55€	Maison de la vie associative Salle du rez-de-chaussée  Lundi de 18h45 à 20h15	Coach sportif : Priscilla DIMITRION  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dominique LEFORT : 0624843417</li> <li>- Johann GRIPPI : 0687355160</li> </ul>
<b>SPORT A LA MEDIATHEQUE</b> 	50€/1 cours  ou  70€/2 cours	<b><u>Réservé aux agents de la Direction de la culture</u></b>  Médiathèque Jean FALALA 2 rue des fuseliers, Reims  Jeudi de 12h10 à 13h : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pilâtes</li> </ul> Vendredi de 12h10 à 13h : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cardio-boxing</li> </ul>	Coach sportif : Cassandra NOAR  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mélanie FERREIRINHO MURIAS : 0326356837</li> </ul>
<b>SOPHROLOGIE</b> 	120€  	Maison de la vie associative Salle du rez-de-chaussée  Vendredi de 12h30 à 13h30	Sophrologue : Anne PERRIN  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fatma PIGRET : 0326777352</li> </ul>
<b>TENNIS</b> 	85€  	Inter Tennis 83 rue de Saint Brice, Reims  Différents créneaux disponibles, 1 heure par semaine. Pour deux joueurs minimums. Créneaux possibles toute l'année.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Régis VALET : 0686969258</li> <li>- Eric DINET : 0671642507</li> </ul>
<b>TIR A L'ARC</b> 	55€  	Gymnase Prieure de la Marne 5 rue Xavier Dizy, Reims  Lundi de 18h à 20h  Séance découverte et tournoi annuel en juin.	Coach sportif : Florent DEVAVRY  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Virginie GARDECHAUX : <a href="mailto:vgardechaux@gmail.com">vgardechaux@gmail.com</a></li> </ul>

# SECTIONS

ACTIVITES	TARIF	INFORMATIONS PRATIQUES	ANIMATEURS
<b>TIR SPORTIF</b> 	150€	<b>Pratique libre.</b>  Société de Tir de Tinqueux 12 avenue du 29 aout 1944, TINQUEUX  Jeudi & vendredi de 13h30 à 19h30. Mercredi & samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30. Dimanche de 9h à 12h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fabien ROYER : 0326777779</li> <li>- Eric PERTIN : 0326359808</li> </ul>
<b>YOGA</b> 	160€	Maison de la vie associative Salle du 3ème étage Yoga postural  Lundi de 18h15 à 19h45	Professeure : Ainhoa CALLEJO-DEPRADO  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Amandine ELARD-GOUJARD : <a href="mailto:amandine.elardgoujard@reims.fr">amandine.elardgoujard@reims.fr</a></li> <li>- Alice VALERIANI : <a href="mailto:alice.valeriani@reims.fr">alice.valeriani@reims.fr</a></li> </ul>
		Maison de la vie associative Salle du 3ème étage Yoga détente  Mardi de 14h à 15h30 et de 18h15 à 19h45.	Professeure : Christine HAUTAVOINE  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Amandine ELARD-GOUJARD : <a href="mailto:amandine.elardgoujard@reims.fr">amandine.elardgoujard@reims.fr</a></li> <li>- Alice VALERIANI : <a href="mailto:alice.valeriani@reims.fr">alice.valeriani@reims.fr</a></li> </ul>

REPRISE LUNDI 08 SEPTEMBRE 2025

REPRISE MARDI 09 SPETEMBRRE 2025

CONTACTS ASM

## Permanences :

Un à deux mercredis par mois (matin ou après-midi) : renseignement sur le site internet et page Facebook.

Hôtel de Ville – 2<sup>ème</sup> étage – Bureau 234 (face au CAS).

## Bulletin d'inscription :

Les bulletins d'inscriptions sont disponibles sur le site de l'ASM ([www.asmreims.fr](http://www.asmreims.fr)), à la permanence de l'ASM (Hôtel de ville, en face du CAS), dans les présentoirs en libre-service ou directement auprès des animateurs de sections.

## Contacts :

E-mail : [asm@mairie-reims.fr](mailto:asm@mairie-reims.fr)

Site web : [www.asmreims.fr](http://www.asmreims.fr)

Page Facebook : [AsmReims51](https://www.facebook.com/AsmReims51)

Animatrices et animateurs des sections.

# PLANNING HEBDOMATAIRE DES SECTIONS

LUNDI	MARDI	MERCREDI
		9h30 à 11h30 <b>MARCHE NORDIQUE</b>
12h15 à 13h15 <b>CROSS TRAINING</b>	12h15 à 13h15 <b>FULL CONTACT</b>	
12h15 à 13h30 <b>GYM-ATOMIC</b>		
12h30 à 13h30 <b>PILATES</b>		
	14h à 15h30 <b>YOGA DETENTE</b>	14h à 16h <b>CROCHET - TRICOT</b>
		Après-midi <b>EQUITATION</b>
18h à 20h <b>TIR A L'ARC</b>	18h à 20h <b>CHANT CHORALE</b>	18h à 19h <b>PISCINE</b>
18h15 à 19h45 <b>YOGA POSTURAL</b>	18h15 à 19h45 <b>YOGA DETENTE</b>	18h30 à 19h30 <b>PILATES</b>
18h30 à 19h30 <b>Gym Féminine</b>	18h15 à 19h30 <b>COURSE A PIED</b>	
18h45 à 20h15 <b>Renforcement Musculaire</b>	18h30 à 19h30 <b>PILATES</b>	
	18h30 à 20h <b>Fléchettes</b>	
	19h à 21h <b>BOWLING</b>	
		18h ... <b>KARTING (BELVAL) 8 séances – tous les 15 jours (hors hiver)</b>

**BOWLING, KARTING** : Pratique à voir avec les animateurs de section.

**TIR SPORTIF** : Pratique libre. Jeudi/Vendredi de 13h30 à 19h30, Mercredi/Samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 19h30, Dimanche de 9h à 12h

**PHOTO** : Horaires d'ouverture de la MVA

**TENNIS** : Choix en début d'année d'un jour et horaire fixe par duo – du lundi au dimanche

**JUDO, JUJITSU, SELF DEFENSE** : Plusieurs créneaux disponibles en plusieurs lieux

(École primaire CARTERET, Collège CARTERET, Maison de Quartier Pont de Witry)





# EVENEMENTS 2025-2026



**Vendredi 10 octobre 2025 : Soirée Bowling**

**Jeudi 20 novembre :  
Soirée Beaujolais**

Novembre 2025 (date à déterminer) : Randonnée nocturne à Metz (Le sentier...)

**Dimanche 30 novembre :**

**24ème RANDONNEE DES SACRES**



**\*Samedi 21 mars :  
Soirée dansante à  
Champfleury\***

Janvier 2026 : Vœux de l'ASM et remerciement des

**Samedi 30 mai :  
JOURNEE BIEN-ETRE**

*Jun 2026 : Tournoi et initiation  
au Tir à l'arc*

**Randonnées nocturnes  
(date à déterminer)**

**Début Juillet 2026 :  
SOIREE FIN DE SAISON**

**Samedi 27 juin 2026 :  
Sortie au lac du Der**

***D'autres sorties, séjours ou manifestations pourront être proposées par les animateurs des sections et/ou par l'ASM***

-Stages de danse de salon  
-Stage d'équitation

Cours d'été avec une prise en charge par l'ASM

## **PARTICIPATION AUX EVENEMENTS :**

- World Cleanup day
- Les Bacchantes de Reims (21 septembre)
- Octobre Rose à Cormontreuil
- Journée des agents
- Semaine Qualité de Vie et Conditions de Travail