



Guide des Sections 2023 - 2024

Amicale Sportive Municipale des personnels :



**EDITO
QUI SOMMES-NOUS ?** **PAGE 3**

**INFORMATIONS PRATIQUES
LES SITES D'ACTIVITÉ** **PAGE 4**

SECTIONS :

- ◇ **BOWLING**
- ◇ **COURSE À PIED**
- ◇ **CROCHET / TRICOT**
- ◇ **CROSSTRAINING**
- ◇ **DANSE DE SALON**

PAGE 5

SECTIONS :

- ◇ **ENCADREMENT & CARTONNAGE**
- ◇ **EQUITATION**
- ◇ **FULL CONTACT**
- ◇ **GYMATOMIC (REMISE EN FORME)**
- ◇ **GYMNASTIQUE FÉMININE**

PAGE 6

SECTIONS :

- ◇ **JUDO JUJITSU**
- ◇ **KARTING**
- ◇ **LOISIRS CRÉATIFS**
- ◇ **MARCHE NORDIQUE**
- ◇ **PHOTO (ARGENTIQUE)**

PAGE 7

SECTIONS :

- ◇ **PILÂTES**
- ◇ **PISCINE**
- ◇ **RANDONNÉE**
- ◇ **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**
- ◇ **SELF DÉFENSE (NOUVEAUTÉ)**

PAGE 8

SECTIONS :

- ◇ **SOPHROLOGIE**
- ◇ **TENNIS**
- ◇ **TIR À L'ARC**
- ◇ **TIR SPORTIF (NOUVEAUTÉ)**
- ◇ **YOGA**

PAGE 9

PLANNING HEBDOMADAIRE DES SECTIONS **PAGES 10-11**

AGENDA DES EVENEMENTS 2023-2024 **PAGE 12**
NOUS CONTACTER

Sport et activités avec l'ASM

Midi, fin d'après-midi, soir et Week End

L'Amicale Sportive Municipale diversifie ses propositions cette année avec deux nouvelles sections afin de répondre au mieux à vos attentes : self défense et tir sportif.

L'offre durant la pause méridienne est multiple afin de permettre à chacun de pratiquer une activité sportive ou de détente à proximité de son lieu de travail.

Vous avez aussi la possibilité de poursuivre certaines activités durant l'été : danse de salon, pilâtes, marche nordique, randonnée... selon vos envies et à un tarif très attractif.

Alors n'hésitez plus, visitez le site de l'ASM (via Alizé), la page Facebook, et contactez les responsables de sections dont vous trouverez les coordonnées dans ce livret des sections.

Isabelle
Présidente de l'ASM

L'Amicale Sportive Municipale (ASM) est une association de type loi 1901 à but non lucratif destinée exclusivement aux personnels de la Ville de Reims, Communauté Urbaine du Grand Reims, Caisse des Ecoles, CCAS, Crédit Municipal et ESAD, ainsi qu'à leur famille (conjoint et enfants).




L'Amicale propose de multiples activités sportives et artistiques, soit 25 sections animées bénévolement par des agents des collectivités en activité ou retraités.

Parmi les bénévoles, le **Conseil d'Administration** élu par ses membres est composé de :

PRESIDENTE :	GANDOIN	Isabelle
VICE-PRESIDENTS :	GUERREAU	Solange
	LEFORT	Dominique
TRESORIERES :	DA SILVA	Viviane
	SOMMESOUS	Camille
SECRETAIRES :	DA CUNHA	Marie-Edith
	CAMBUZAT	Arnaud
MEMBRES :	ARNOLD	Catherine
	BAIRA	Véronique
	GAUTHIER	Brigitte
	LECLET	Régis
	MALABRE	Alain
	THIEBAULT	Blanche
	THIEBAULT	Lionel
VALERIANI	Alice	

L'ASM C'EST 25 SECTIONS DE SPORTS* ET DE LOISIRS

- Les tarifs pour l'année (de septembre à juin) ne prennent pas en compte l'adhésion à l'ASM (10€) qui n'est due qu'une fois, quelque soit le nombre d'activités pratiquées.
- * **ATTENTION** : un certificat médical est exigé pour quelques sections (nécessitant une licence, pratique de la discipline en compétition, utilisation d'arme à feu ou à air comprimé, ...)

-  Paiement par chèques vacances acceptés
-  Paiement par coupons sport (chèques ANCV) acceptés
-  Aucun remboursement ne sera effectué.

• Pour les adhésions à nos sections sportives, possibilité d'éligibilité au **forfait sport du CNAS** (justificatif fourni par mail sur simple demande aux responsables de section ou à l'adresse mail de l'ASM).

• Pratique d'un sport par le bénéficiaire ou ses ayants droit.
 Prestation versée dans la limite des frais engagés, sur présentation d'un justificatif.

De 0 à 2 enfants à charge: 35€ / foyer	À partir de 3 enfants à charge: 60€ / foyer
--	---

• Un tarif préférentiel est réservé à chaque adhérent qui s'inscrit à 3 sections et plus : 5 euros de réduction pour chaque section. Par exemple :

- 1^{ère} section** : 10 euros pour l'adhésion à l'ASM, plus le montant de la cotisation à la section moins 5 euros (marche nordique ce sera 50 euros et non 55 euros) ;
- 2^{ème} section** : le montant de la cotisation à la section moins 5 euros (course à pied ce sera 30 euros et non 35 euros) ;
- 3^{ème} section** : le montant de la cotisation à la section moins 5 euros (Gymnastique féminine ce sera 50 euros et non 55 euros).

Inscription et règlement à partir de septembre jusqu'au 30 novembre auprès de chaque responsable de section. À Compter de décembre toute inscription est soumise à l'approbation du bureau

Les bulletins d'inscriptions sont disponibles sur le site ASM : www.asmreims.fr



BOWLING



Mardi, 18h45 à 21h45, le tournoi hebdomadaire immanquable

Et accès possible en illimité de 14h à minuit en semaine, et de 10h à minuit le week-end.

Au Plaza Reims-Thillois

Animateurs : Bruno GAUTHIER : 06 12 08 26 50
Geoffroy GONCE : 06 34 42 03 31

Tarif : 120 €

Changeement
de bowling

COURSE À PIED

Certificat
Médical
Compétiteurs



Mardi et Jeudi, 18h15 à 19h30

Complexe Sportif René Tys (vestiaire extérieur, parking Courlancy)

*Le certificat médical est obligatoire pour les compétiteurs
(pas nécessaire pour la pratique hebdomadaire à la section)*

Animateurs : Marie LAMOTHE : 06 52 02 40 89
Valérie PHILIPPE : 06 17 59 76 92

Tarif : 35 €

CROCHET - TRICOT



Mercredi, 14h à 16h

Maison de la Vie Associative

Animateurs : Brigitte GAUTHIER : 06 12 08 26 50
Solange GUERREAU : 06 65 74 98 58
crochet.tricot1@outlook.fr

Tarif : 10 €

CROSSTRAINING



Lundi, 12h15 à 13h15 (vestiaire accessible à 12h)

Complexe Sportif René Tys - Salle de Boxe

Animateurs : Amandine ELARD—GOUJARD : 03 26 24 50 14
Alice VALERIANI : 03 26 24 50 12

Coach sportif : Mohamed KACEM SADOUN

Tarif : 60 €

DANSE DE SALON



Jeudi, débutants : 18h15 à 19h45
confirmés : 19h45 à 21h15

Maison de la Vie Associative

Animateurs : Marie DA CUNHA : 03 26 85 67 95
Catherine ARNOLD : 06 75 43 03 62

Professeur : Franck GUILLAUME

Tarif : 1 cours = 55 € / les 2 cours = 75 €

Nouveaux
Horaires

ENCADREMENT & CARTONNAGE



Jeudi, 12h à 14h

Maison de la Vie Associative

Animateur : Claire DELAHAYE : 03 26 35 37 52

Professeur : Véronique ARDOIS

Tarif : 90 €

EQUITATION



Mercredi (après midi) et Samedi (matin et après-midi)

Poney Club de Warmeriville

Animateurs : Nadine PARUIT : 03 26 77 75 38

Adeline BAURAIN : 03 26 77 73 78

Enseignante : Vanessa PARUIT-GUERIN

Tarif (juniors et séniors) : 350 €

FULL CONTACT



Vendredi, 12h15 à 13h30

Complexe Sportif René Tys - Salle de boxe

Animateurs : Alain LEBRUN : 06 47 32 88 73

Coach sportif : Michael GUCCIONE

Tarif : 55 €

GYMATOMIC (REMISE EN FORME)



Lundi et jeudi, 12h15 à 13h30

Complexe Sportif René Tys - Salle de lutte

Animateurs : Alain LEBRUN : 06 47 32 88 73

Coach sportif : Michael GUCCIONE

Tarif : 1 séance = 55 € / les 2 séances = 75 €

GYMNASTIQUE FÉMININE



Lundi : 18h30 à 19h30

Maison de la Vie Associative

Animateurs : Brigitte GAUTHIER : 06 12 08 26 50

Liliane MARECAILLE : 07 50 43 72 66

Coach sportif : Cassandra NOAR

Tarif : 55 €

JUDO & JUJITSU



Plusieurs créneaux disponibles, contacter les animateurs (et site internet ASM)

Plusieurs lieux : Ecole Primaire Carteret, Collège Yser,
Maison de quartier des Epinettes

Animateurs : Laurent DAMEROSE : 06 18 05 22 77
Pascale GAILLET : 03 26 77 73 17
judo51@free.fr

Encadrement : Laurent DAMEROSE

Tarif : 75 €

KARTING



Mercredi, 18h

Karting de Belval

Piste extérieure, 8 sessions de 40 mn (hors hiver)

Animateurs : Fabrice PIENNE : 03 26 77 71 53
Thierry DIDIER : 03 26 77 74 47

Tarif : 180 €

LOISIRS CRÉATIFS



Lundi, 12h à 13h30

Maison de la Vie Associative

Animateurs : Isabelle GANDOIN : 06 23 09 51 37

Tarif : 35€

MARCHE NORDIQUE



Samedi, 9h30 à 11h30

Parcs et autres (à déterminer avec la coach)

Animateurs : Marie-Laure MATHIEU : 06 13 45 19 78
Véronique BAIRA : 03 26 77 73 47 - 06 71 84 43 72
Didier FERY : 06 23 07 31 72

Coach sportif : Emilie LABRUYERE

Tarif : 55€

PHOTO (ARGENTIQUE)



Accès libre, aux heures d'ouverture de la MVA

Maison de la Vie Associative

Animateurs : Arnaud CAMBUZAT : 03 26 77 83 40

Tarif : 50€

PILÂTES



Pilates par Emile LABRUYERE

Animateur : Gaëlle VALENTIN : 06 31 67 06 40
Lundi 12h30 à 13h30 MVA et visio
Mardi Pendant midi recherche de salle en cours
Mardi 18h30 à 19h30 En visio
Vendredi 12h30 à 13h30 Compagnons du devoir

Pilates par Priscilla DIMITRION

Animateurs : Véronique BAIRA : 03 26 77 73 47 / Aurore SAUTROT : 03 26 77 73 06
Mercredi 18h30 à 19h30 MVA

Tarif : 80 € en présentiel / 50 € en visio

PISCINE



Mercredi, 19h à 20h

Piscine des Thiolettes

Animateurs : Dominique LEFORT : 06 24 84 34 17
 Isabelle GANDOIN : 06 23 09 51 37
 Brigitte GAUTHIER : 06 12 08 26 50

Tarif : Nage Libre et Aquagym : 35 €

Cours enfants (à partir de 6 ans) : 55 €

Changement
de piscine

RANDONNÉE



2 dimanches par mois

Départ de Reims, alentours de Reims, Aisne, Ardennes

Animateurs : Isabelle FAIVRE : 06 83 54 40 74 (perso) - 03 26 77 74 66 (bureau)
 Christian ZAJAC : 06 31 72 72 02 (perso) - 03 26 24 50 35 (bureau)
asm.reims.rando@gmail.com

Tarif : 35 €

RENFORCEMENT MUSCULAIRE



Lundi, 18h45 à 20h15

Maison de la Vie Associative

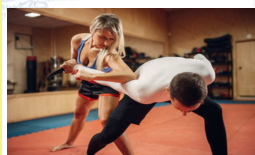
Animateur : Dominique LEFORT : 06 24 84 34 17

Coach sportif : Priscilla DIMITRION

Tarif : 55 €



SELF DÉFENSE



Cours mixtes

**Suppression de cette section faute
d'inscrits en nombre suffisant.**

**Si cette discipline vous interesse,
contactez la section « Judo & Jujitsu »
qui propose également du self Defense**

Tarif : 55 €

SOPHROLOGIE



Vendredi, 12h30 à 13h30 (19 séances)

Maison de la Vie Associative

Animateurs : Christelle DEMARVILLE : 03 26 77 73 01

Sophrologue : Anne PERRIN

Tarif : 120 €

TENNIS



Différents créneaux disponibles, 1 heure par semaine,
pour 2 joueurs minimum

Inter Tennis

Animateurs : Régis VALET : 06 86 96 92 58

Eric DINET : 06 71 64 25 07

Tarif : 85 €

TIR À L'ARC



Lundi, 18h à 20h

Gymnase Prieur de la Marne

Animateurs : Virginie GARDECHAUX : vgardechaux@gmail.com

Didier DRACHE: didrache@gmail.com

Coach sportif : Florent DEVAVRY

Tarif : 55 €

TIR SPORTIF



Pratique libre : Jeudi / vendredi : 13h30 à 19h30

Mercredi / samedi : 9h à 12h et 13h30 à 17h30

Dimanche : 9h à 12h

Séances découvertes encadrées en septembre : les vendredis 17h30 à 19h30
et dimanches 9h à 12h

Société de Tir de Reims (Tinqueux)

Animateurs : Fabien ROYER : 03 26 77 77 79

Eric PERTIN : 03 26 35 98 08

Tarif : Tarif attractif à définir

nouveauté

YOGA



Lundi, 18h15 à 19h45 : Yoga postural

Mardi, 14h à 15h30 et 18h15 à 19h45 : Yoga détente

Maison de la Vie Associative

Animateurs : Alice VALERIANI : 03 26 24 50 12

Amandine ELARD-GOUJARD : 03 26 24 50 14

Coachs sportifs : Ainhoa CALLEJO DE PRADO (lundi), Christine HAUTAVOINE (mardi)

Tarif : 160 € (extérieurs : autre tarification)

AMICALE SPORTIVE MUNICIPALE -

	Lundi	Mardi	Mercredi
9h			
9h30			
10h			
10h30			
11h			
11h30			
12h			
12h30	12h - 13h30 Loisirs créatifs		
13h	12h30 - 13h30 Pilâtes	12h15 - 13h15 Cross-training	
13h30		12h15 - 13h30 Gymatonic	
14h		12h30 - 13h30 Pilâtes	
14h30		14h - 15h30 Yoga détente	
15h			Après-midi Equitation (Warmerville)
15h30			14h - 16h Crochet - Tricot
16h			
16h30			
17h			
17h30			
18h			
18h30	18h - 20h Tir à l'arc		
19h	18h15 - 19h45 Yoga postural	18h30 - 19h30 Gymn. féminine	
19h30	18h45 - 20h15 Renforcement musculaire	18h15 - 19h45 Yoga détente	
20h		18h15 - 19h30 Course à pied	
20h30		18h30 - 19h30 Pilâtes (visio)	
21h		18h45 - 21h45 Bowling (Plaza Reims Thillois)	
21h30			18h Karting (Belval) 8 séances - tous les 15 jours (hors hiver)
22h			18h30 - 19h30 Pilâtes
			19h - 20h Piscine (Thiolettes)

Tir sportif : Pratique libre : Jeudi / vendredi : 13h30 à 19h30 Mercredi / samedi : 9h à 12h et 13h30 à 19h30 Dimanche : 9h à 12h

Photo : Horaires d'ouverture de la MVA

Tennis : choix en début d'année d'un jour et horaire fixe par duo - du lundi au dimanche

Judo : plusieurs créneaux disponibles en plusieurs lieux (Ecole primaire Carteret, Collège Carteret, Maison de quartier Pont de W'try)

Plus d'informations sur notre site www.asmreims.fr

- Planning hebdomadaire saison 2023 - 2024

Jeudi		Vendredi			Samedi		Dimanche	
								9h
								9h30
					9h30 - 11h30 Marche Nordique	matin Equitation (Warmerville)		10h
								10h30
								11h
								11h30
								12h
12h15 - 13h30 Gymatomic	12h - 14h Encadrement et cartonnage	12h15 - 13h30 Full contact	12h30 - 13h30 Pilâtes (Com pagnons du Devoir)	12h30 - 13h30 Sophrologie <i>tous les 15 jours</i>			10h - 15h Randonnée <i>(2 dimanches par mois, horaires indicatifs)</i>	12h30
								13h30
								14h
								14h30
								15h
								15h30
								16h
								16h30
								17h
								17h30
								18h
18h15 - 19h30 Course à pied								18h30
	18h30-19h30 Self Défense							19h
								19h30
	19h - 20h30 Danse de salon débutants							20h
								20h30
								21h
	20h30 - 22h Danse de salon confirmés							21h30
								22h

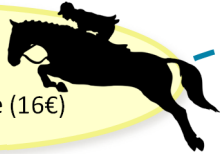
PLANNING HEBDOMADAIRE DES SECTIONS

- Maison de la Vie Associative
- Complexe René Tys
- Gymnase
- Extérieur
- Piscine
- Visio
- Sites / partenaires extérieurs



**Séance Découverte
Equitation**

Sam. 16 septembre (16€)



**Séances découverte
Tir Sportif (10 €)**

Ven. 8 et 15 septembre
Dim. 10 et 17 septembre



**Stages de danse
de Salon**

Chaque vacances
scolaires



**Soirée bowling
(avec repas)**

Ven. 13 octobre



Soirée Beaujolais

Jeu. 16 novembre
salle Rossini (Reims)
19h à 00h



**Randonnée des
Sacres**

Dimanche 26
Novembre



**Diner dansant
à Champfleury
sam. 23 mars**



**Journée « bien être »
mai 2024**

**Tournoi de tir à l'arc
juin 2024**



Fin de saison

apéro dinatoire, animation musicale
Juin 2024



**Des cours d'été seront
proposés avec une prise en
charge de l'ASM**



**Participations à des évènements
extérieurs :**

- World Clean up Day : 16 septembre
- Reims Champagne Run : 14 et 15 octobre
- Challenge entreprise (juin et sept.)

Nous contacter :

Permanences :

Un à deux mercredis après-midi par mois *(dates sur le site internet)*
Hôtel de Ville - 2ème étage - Bureau 234 *(face au CAS).*

e-mail : asm@mairie-reims.fr
Site web : www.asmreims.fr

Téléphone : 06 78 20 55 23
Page Facebook : [AsmReims51](https://www.facebook.com/AsmReims51)