



**EDITO  
QUI SOMMES-NOUS ?**

**PAGE 3**

**INFORMATIONS PRATIQUES  
LES SITES D'ACTIVITÉ**

**PAGE 4**

**SECTIONS :**

- ◇ **BOWLING**
- ◇ **COURSE À PIED**
- ◇ **CROCHET / TRICOT**
- ◇ **CROSSTRAINING**
- ◇ **DANSE DE SALON**

**PAGE 5**

**SECTIONS :**

- ◇ **ENCADREMENT & CARTONNAGE**
- ◇ **EQUITATION**
- ◇ **FULL CONTACT**
- ◇ **GYMATOMIC (REMISE EN FORME)**
- ◇ **GYMNASTIQUE FÉMININE**

**PAGE 6**

**SECTIONS :**

- ◇ **JUDO JUJITSU**
- ◇ **KARTING**
- ◇ **LOISIRS CRÉATIFS**
- ◇ **MARCHE NORDIQUE**
- ◇ **PHOTO (ARGENTIQUE)**

**PAGE 7**

**SECTIONS :**

- ◇ **PILÂTES**
- ◇ **PISCINE**
- ◇ **RANDONNÉE**
- ◇ **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**
- ◇ **SELF DÉFENSE (NOUVEAUTÉ)**

**PAGE 8**

**SECTIONS :**

- ◇ **SOPHROLOGIE**
- ◇ **TENNIS**
- ◇ **TIR À L'ARC**
- ◇ **TIR SPORTIF (NOUVEAUTÉ)**
- ◇ **YOGA**

**PAGE 9**

**PLANNING HEBDOMADAIRE DES SECTIONS**

**PAGES 10-11**

**AGENDA DES EVENEMENTS 2023-2024  
NOUS CONTACTER**

**PAGE 12**

## Sport et activités avec l'ASM

### Midi, fin d'après-midi, soir et Week End

L'Amicale Sportive Municipale diversifie ses propositions cette année avec deux nouvelles sections afin de répondre au mieux à vos attentes : self défense et tir sportif.

L'offre durant la pause méridienne est multiple afin de permettre à chacun de pratiquer une activité sportive ou de détente à proximité de son lieu de travail.

Vous avez aussi la possibilité de poursuivre certaines activités durant l'été : danse de salon, pilâtes, marche nordique, randonnée... selon vos envies et à un tarif très attractif.

Alors n'hésitez plus, visitez le site de l'ASM (via Alizé), la page Facebook, et contactez les responsables de sections dont vous trouverez les coordonnées dans ce livret des sections.

Isabelle  
Présidente de l'ASM

L'Amicale Sportive Municipale (ASM) est une association de type loi 1901 à but non lucratif destinée exclusivement aux personnels de la Ville de Reims, Communauté Urbaine du Grand Reims, Caisse des Ecoles, CCAS, Crédit Municipal et ESAD, ainsi qu'à leur famille (conjoint et enfants).

L'Amicale propose de multiples activités sportives et artistiques, soit 25 sections animées bénévolement par des agents des collectivités en activité ou retraités.

Parmi les bénévoles, le **Conseil d'Administration** élu par ses membres est composé de :

<b>PRESIDENTE :</b>	GANDOIN	Isabelle
<b>VICE-PRESIDENTS :</b>	GUERREAU	Solange
	LEFORT	Dominique
<b>TRESORIERES :</b>	DA SILVA	Viviane
	SOMMESOUS	Camille
<b>SECRETAIRES :</b>	DA CUNHA	Marie-Edith
	CAMBUZAT	Arnaud
<b>MEMBRES :</b>	ARNOLD	Catherine
	BAIRA	Véronique
	GAUTHIER	Brigitte
	LECLET	Régis
	MALABRE	Alain
	THIEBAULT	Blanche
	THIEBAULT	Lionel
VALERIANI	Alice	

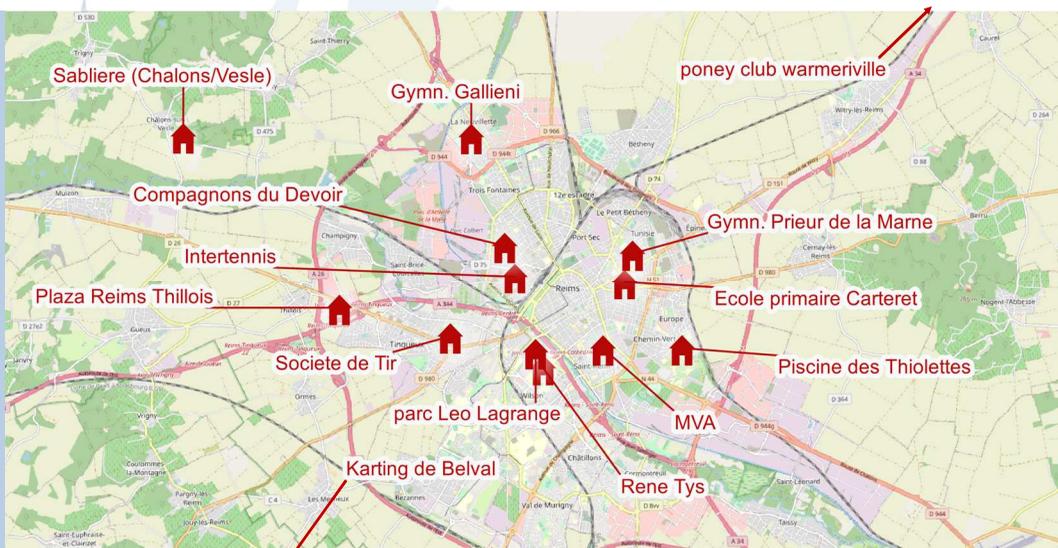
# L'ASM C'EST 25 SECTIONS DE SPORTS\* ET DE LOISIRS

- Les tarifs pour l'année (de septembre à juin) ne prennent pas en compte l'adhésion à l'ASM (**10€**) qui n'est due qu'une fois, quelque soit le nombre d'activités pratiquées.
- \* **ATTENTION** : un **certificat médical est exigé pour quelques sections (nécessitant une licence, pratique de la discipline en compétition, utilisation d'arme à feu ou à air comprimé, ...)**
-  Paiement par chèques vacances acceptés
-  Paiement par coupons sport (chèques ANCV) acceptés
-  Aucun remboursement ne sera effectué.
- Pour les adhésions à nos sections sportives, possibilité d'éligibilité au **forfait sport du CNAS** (justificatif fourni par mail sur simple demande aux responsables de section ou à l'adresse mail de l'ASM).
  - Pratique d'un sport par le bénéficiaire ou ses ayants droit.
  - Prestation versée dans la limite des frais engagés, sur présentation d'un justificatif.

De 0 à 2 enfants à charge:	À partir de 3 enfants à charge:
<b>35€ / foyer</b>	<b>60€ / foyer</b>
- Un tarif préférentiel est réservé à chaque adhérent qui s'inscrit à 3 sections et plus : 5 euros de réduction pour chaque section. Par exemple :
  - 1<sup>ère</sup> section** : 10 euros pour l'adhésion à l'ASM, plus le montant de la cotisation à la section moins 5 euros (marche nordique ce sera 50 euros et non 55 euros) ;
  - 2<sup>ème</sup> section** : le montant de la cotisation à la section moins 5 euros (course à pied ce sera 30 euros et non 35 euros) ;
  - 3<sup>ème</sup> section** : le montant de la cotisation à la section moins 5 euros (Gymnastique féminine ce sera 50 euros et non 55 euros).

**Inscription et règlement à partir de septembre jusqu'au 30 novembre auprès de chaque responsable de section. À Compter de décembre toute inscription est soumise à l'approbation du bureau**

**Les bulletins d'inscriptions sont disponibles sur le site ASM : [www.asmreims.fr](http://www.asmreims.fr)**



## BOWLING



Mardi, 18h45 à 21h45, le tournoi hebdomadaire immanquable

Et accès possible en illimité de 14h à minuit en semaine, et de 10h à minuit le week-end.

Au Plaza Reims-Thillois

**Animateurs :** Bruno GAUTHIER : 06 12 08 26 50  
Geoffroy GONCE : 06 34 42 03 31

**Tarif :** 120 €

Changement  
de bowling

## COURSE À PIED

Certificat  
Médical  
Compétiteurs



Mardi et Jeudi, 18h15 à 19h30

Complexe Sportif René Tys (vestiaire extérieur, parking Courlancy)

*Le certificat médical est obligatoire pour les compétiteurs  
(pas nécessaire pour la pratique hebdomadaire à la section)*

**Animateurs :** Marie LAMOTHE : 06 52 02 40 89  
Valérie PHILIPPE : 06 17 59 76 92

**Tarif :** 35 €

## CROCHET - TRICOT



Mercredi, 14h à 16h

Maison de la Vie Associative

**Animateurs :** Brigitte GAUTHIER : 06 12 08 26 50  
Solange GUERREAU : 06 65 74 98 58  
crochet.tricot1@outlook.fr

**Tarif :** 10 €

## CROSSTRAINING



Lundi, 12h15 à 13h15 (vestiaire accessible à 12h)

Complexe Sportif René Tys - Salle de Boxe

**Animateurs :** Amandine ELARD—GOUJARD : 03 26 24 50 14  
Alice VALERIANI : 03 26 24 50 12

**Coach sportif :** Mohamed KACEM SADOUN

**Tarif :** 60 €

## DANSE DE SALON



Jeudi, débutants : 18h15 à 19h45  
confirmés : 19h45 à 21h15

Maison de la Vie Associative

**Animateurs :** Marie DA CUNHA : 03 26 85 67 95  
Catherine ARNOLD : 06 75 43 03 62

**Professeur :** Franck GUILLAUME

**Tarif :** 1 cours = 55 € / les 2 cours = 75 €

Nouveaux  
Horaires

## ENCADREMENT & CARTONNAGE



**Jeudi, 12h à 14h**

**Maison de la Vie Associative**

**Animateur :** Claire DELAHAYE : 03 26 35 37 52

**Professeur :** Véronique ARDOIS

**Tarif : 90 €**

## EQUITATION



**Mercredi (après midi) et Samedi (matin et après-midi)**

**Poney Club de Warmeriville**

**Animateurs :** Nadine PARUIT : 03 26 77 75 38

Adeline BAURAIN : 03 26 77 73 78

**Enseignante :** Vanessa PARUIT-GUERIN

**Tarif (juniors et séniors) : 350 €**

## FULL CONTACT



**Vendredi, 12h15 à 13h30**

**Complexe Sportif René Tys - Salle de boxe**

**Animateurs :** Alain LEBRUN : 06 47 32 88 73

**Coach sportif :** Michael GUCCIONE

**Tarif : 55 €**

## GYMATOMIC (REMISE EN FORME)



**Lundi et jeudi, 12h15 à 13h30**

**Complexe Sportif René Tys - Salle de lutte**

**Animateurs :** Alain LEBRUN : 06 47 32 88 73

**Coach sportif :** Michael GUCCIONE

**Tarif : 1 séance = 55 € / les 2 séances = 75 €**

## GYMNASTIQUE FÉMININE



**Lundi : 18h30 à 19h30**

**Maison de la Vie Associative**

**Animateurs :** Brigitte GAUTHIER : 06 12 08 26 50

Liliane MARECAILLE : 07 50 43 72 66

**Coach sportif :** Cassandra NOAR

**Tarif : 55 €**

## JUDO & JUJITSU

Certificat  
Médical



Plusieurs créneaux disponibles, contacter les animateurs (et site internet ASM)

Plusieurs lieux : Ecole Primaire Carteret, Collège Yser,  
Maison de quartier des Epinettes

**Animateurs :** Laurent DAMEROSE : 06 18 05 22 77  
Pascale GAILLET : 03 26 77 73 17  
judo51@free.fr

**Encadrement :** Laurent DAMEROSE

**Tarif :** 75 €

## KARTING



**Mercredi, 18h**

**Karting de Belval**

**Piste extérieure, 8 sessions de 40 mn (hors hiver)**

**Animateurs :** Fabrice PIENNE : 03 26 77 71 53  
Thierry DIDIER : 03 26 77 74 47

**Tarif :** 180 €

## LOISIRS CRÉATIFS



**Lundi, 12h à 13h30**

**Maison de la Vie Associative**

**Animateurs :** Isabelle GANDOIN : 06 23 09 51 37

**Tarif :** 35€

## MARCHE NORDIQUE



**Samedi, 9h30 à 11h30**

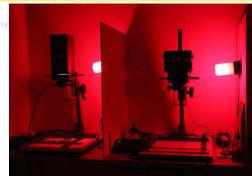
**Parcs et autres (à déterminer avec la coach)**

**Animateurs :** Marie-Laure MATHIEU : 06 13 45 19 78  
Véronique BAIRA : 03 26 77 73 47 - 06 71 84 43 72  
Didier FERY : 06 23 07 31 72

**Coach sportif :** Emilie LABRUYERE

**Tarif :** 55€

## PHOTO (ARGENTIQUE)



**Accès libre, aux heures d'ouverture de la MVA**

**Maison de la Vie Associative**

**Animateurs :** Arnaud CAMBUZAT : 03 26 77 83 40

**Tarif :** 50€

## PILÂTES



### Pilates par Emile LABRUYERE

**Animateur :** Gaëlle VALENTIN : 06 31 67 06 40  
**Lundi 12h30 à 13h30** MVA et visio  
**Mardi Pendant midi** recherche de salle en cours  
**Mardi 18h30 à 19h30** En visio  
**Vendredi 12h30 à 13h30** Compagnons du devoir

### Pilates par Priscilla DIMITRION

**Animateurs :** Véronique BAIRA : 03 26 77 73 47 / Aurore SAUTROT : 03 26 77 73 06  
**Mercredi 18h30 à 19h30** MVA

**Tarif :** 80 € en présentiel / 50 € en visio

## PISCINE



**Mercredi, 19h à 20h**

**Piscine des Thiolettes**

**Animateurs :** Dominique LEFORT : 06 24 84 34 17  
 Isabelle GANDOIN : 06 23 09 51 37  
 Brigitte GAUTHIER : 06 12 08 26 50

**Tarif :** Nage Libre et Aquagym : 35 €

**Cours enfants (à partir de 6 ans) : 55 €**

Changement  
de piscine

## RANDONNÉE



**2 dimanches par mois**

**Départ de Reims, alentours de Reims, Aisne, Ardennes**

**Animateurs :** Isabelle FAIVRE : 06 83 54 40 74 (perso) - 03 26 77 74 66 (bureau)  
 Christian ZAJAC : 06 31 72 72 02 (perso) - 03 26 24 50 35 (bureau)  
[asm.reims.rando@gmail.com](mailto:asm.reims.rando@gmail.com)

**Tarif :** 35 €

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE



**Lundi, 18h45 à 20h15**

**Maison de la Vie Associative**

**Animateur :** Dominique LEFORT : 06 24 84 34 17

**Coach sportif :** Priscilla DIMITRION

**Tarif :** 55 €



## SELF DÉFENSE



Cours mixtes

**Suppression de cette section faute  
d'inscrits en nombre suffisant.**

**Si cette discipline vous interesse,  
contactez la section « Judo & Jujitsu »**

**qui propose également du self Defense**

**Tarif :** 55 €

## SOPHROLOGIE



Vendredi, 12h30 à 13h30 (19 séances)

Maison de la Vie Associative

**Animateurs :** Christelle DEMARVILLE : 03 26 77 73 01

**Sophrologue :** Anne PERRIN

**Tarif :** 120 €

## TENNIS



Différents créneaux disponibles, 1 heure par semaine,  
pour 2 joueurs minimum

Inter Tennis

**Animateurs :** Régis VALET : 06 86 96 92 58

Eric DINET : 06 71 64 25 07

**Tarif :** 85 €

## TIR À L'ARC



Lundi, 18h à 20h

Gymnase Prieur de la Marne

**Animateurs :** Virginie GARDECHAUX : vgardechaux@gmail.com

Didier DRACHE: didrache@gmail.com

**Coach sportif :** Florent DEVAVRY

**Tarif :** 55 €

## TIR SPORTIF



Pratique libre : Jeudi / vendredi : 13h30 à 19h30

Mercredi / samedi : 9h à 12h et 13h30 à 17h30

Dimanche : 9h à 12h

Séances découvertes encadrées en septembre : les vendredis 17h30 à 19h30  
et dimanches 9h à 12h

Société de Tir de Reims (Tingueux)

**Animateurs :** Fabien ROYER : 03 26 77 77 79

Eric PERTIN : 03 26 35 98 08

**Tarif :** Tarif attractif à définir

**nouveauté**

## YOGA



Lundi, 18h15 à 19h45 : Yoga postural

Mardi, 14h à 15h30 et 18h15 à 19h45 : Yoga détente

Maison de la Vie Associative

**Animateurs :** Alice VALERIANI : 03 26 24 50 12

Amandine ELARD-GOUJARD : 03 26 24 50 14

**Coachs sportifs :** Ainhoa CALLEJO DE PRADO (lundi), Christine HAUTAVOINE (mardi)

**Tarif :** 160 € (extérieurs : autre tarification)

# AMICALE SPORTIVE MUNICIPALE -

	Lundi	Mardi	Mercredi
9h			
9h30			
10h			
10h30			
11h			
11h30			
12h			
12h30	12h - 13h30 <b>Loisirs créatifs</b>		
13h	12h30 - 13h30 <b>Pilâtes</b>	12h15 - 13h15 <b>Cross-training</b>	
13h30		12h15 - 13h30 <b>Gymatonic</b>	
14h		12h30 - 13h30 <b>Pilâtes</b>	
14h30		14h - 15h30 <b>Yoga détente</b>	
15h			Après-midi <b>Equitation</b> (Warmerville)
15h30			14h - 16h <b>Crochet - Tricot</b>
16h			
16h30			
17h			
17h30			
18h			
18h30	18h - 20h <b>Tir à l'arc</b>		
19h	18h15 - 19h45 <b>Yoga postural</b>	18h30 - 19h30 <b>Gymn. féminine</b>	
19h30	18h45 - 20h15 <b>Renforcement musculaire</b>	18h15 - 19h45 <b>Yoga détente</b>	
20h		18h15 - 19h30 <b>Course à pied</b>	
20h30		18h30 - 19h30 <b>Pilâtes (visio)</b>	
21h		18h45 - 21h45 <b>Bowling</b> (Plaza Reims Thillois)	
21h30			18h <b>Karting</b> (Belval) 8 séances - tous les 15 jours (hors hiver)
22h			18h30 - 19h30 <b>Pilâtes</b>
			19h - 20h <b>Piscine</b> (Thiolettes)

**Tir sportif** : Pratique libre : Jeudi / vendredi : 13h30 à 19h30 Mercredi / samedi : 9h à 12h et 13h30 à 19h30 Dimanche : 9h à 12h

**Photo** : Horaires d'ouverture de la MVA

**Tennis** : choix en début d'année d'un jour et horaire fixe par duo - du lundi au dimanche

**Judo** : plusieurs créneaux disponibles en plusieurs lieux (Ecole primaire Carteret, Collège Carteret, Maison de quartier Pont de W(try)

Plus d'informations sur notre site [www.asmreims.fr](http://www.asmreims.fr)

# - Planning hebdomadaire saison 2023 - 2024

Jeudi		Vendredi			Samedi		Dimanche	
								9h
								9h30
					9h30 - 11h30 <b>Marche Nordique</b>	matin <b>Equitation</b> (Warmerville)		10h
								10h30
								11h
								11h30
								12h
12h15 - 13h30 <b>Gymatonic</b>	12h - 14h <b>Encadrement et cartonnage</b>	12h15 - 13h30 <b>Full contact</b>	12h30 - 13h30 <b>Pilâtes</b> (Com pagnons du Devoir)	12h30 - 13h30 <b>Sophrologie</b> <i>tous les 15 jours</i>			10h - 15h <b>Randonnée</b> <i>(2 dimanches par mois, horaires indicatifs)</i>	12h30
								13h30
								14h
								14h30
								15h
								15h30
								16h
								16h30
								17h
								17h30
								18h
18h15 - 19h30 <b>Course à pied</b>								18h30
	18h30-19h30 <b>Self Défense</b>			17h30 - 19h30 <b>Tir sportif</b> encadré en septembre (Société de Tir - Tinqueux)				19h
	19h - 20h30 <b>Danse de salon débutants</b>							19h30
								20h
	20h30 - 22h <b>Danse de salon confirmés</b>							20h30
								21h
								21h30
								22h

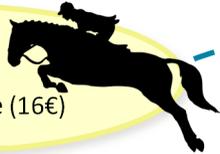
PLANNING HEBDOMADAIRE DES SECTIONS

- Maison de la Vie Associative
- Complexe René Tys
- Gymnase
- Extérieur
- Piscine
- Visio
- Sites / partenaires extérieurs



**Séance Découverte  
Equitation**

Sam. 16 septembre (16€)



**Séances découverte  
Tir Sportif (10 €)**

Ven. 8 et 15 septembre  
Dim. 10 et 17 septembre



**Stages de danse  
de Salon**

Chaque vacances  
scolaires



**Soirée bowling  
(avec repas)**

Ven. 13 octobre



**Soirée Beaujolais**

Jeu. 16 novembre  
salle Rossini (Reims)  
19h à 00h



**Randonnée des  
Sacres**

Dimanche 26  
Novembre



**Dîner dansant  
à Champfleury  
sam. 23 mars**



**Journée « bien être »  
mai 2024**

**Tournoi de tir à l'arc  
juin 2024**



**Fin de saison**

apéro dinatoire, animation musicale  
Juin 2024



**Des cours d'été seront  
proposés avec une prise en  
charge de l'ASM**



**Participations à des évènements  
extérieurs :**

- World Clean up Day : 16 septembre
- Reims Champagne Run : 14 et 15 octobre
- Challenge entreprise (juin et sept.)

## Nous contacter :

**Permanences :**

Un à deux mercredis après-midi par mois *(dates sur le site internet)*  
Hôtel de Ville - 2ème étage - Bureau 234 *(face au CAS)*.

e-mail : [asm@mairie-reims.fr](mailto:asm@mairie-reims.fr)  
Site web : [www.asmreims.fr](http://www.asmreims.fr)

Téléphone : 06 78 20 55 23  
Page Facebook : [AsmReims51](https://www.facebook.com/AsmReims51)