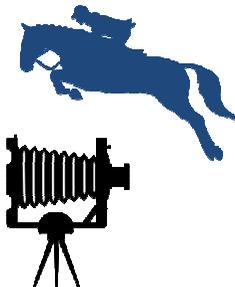


Amicale Sportive Municipale

des personnels de la Ville de Reims, Communauté Urbaine du Grand Reims, Caisse des Ecoles, CCAS, Crédit Municipal, et ESAD



Guide des Sections

2 0 2 2 - 2 0 2 3

Qui sommes-nous ?

L'Amicale Sportive Municipale (ASM) est une association de type loi 1901 à but non lucratif destinée exclusivement aux personnels de la Ville de Reims, Communauté Urbaine du Grand Reims, Caisse des Ecoles, CCAS, Crédit Municipal et ESAD, ainsi qu'à leur famille (conjoint et enfants).

L'Amicale propose de multiples activités sportives et artistiques, soit 25 sections animées bénévolement par des agents des collectivités en activité ou retraités.

Parmi les bénévoles, le **Conseil d'Administration** élu par ses membres est composé de :

PRESIDENTE :	GANDOIN	Isabelle
VICE-PRESIDENTS :	GUERREAU	Solange
	LEFORT	Dominique
TRESORIERES :	DA SILVA	Viviane
	SOMMESOUS	Camille
SECRETAIRES :	BELIMANE	Ratiba
	CAMBUZAT	Arnaud
MEMBRES :	ARNOLD	Catherine
	BAIRA	Jean-Claude
	BAIRA	Véronique
	DA CUNHA	Marie-Edith
	GAUTHIER	Brigitte
	THIEBAULT	Lionel
	VALERIANI	Alice
ZAJAC	Christian	

L'ASM C'EST 25 SECTIONS DE SPORTS * ET DE LOISIRS

***ATTENTION : un certificat médical est exigé pour toute inscription à une section sportive**

Les tarifs sont pour l'année et ne prennent pas en compte l'adhésion à l'ASM (10€) qui n'est due qu'une fois, quelque soit le nombre d'activités pratiquées.

- Paiement par chèques vacances acceptés**
- Paiement par coupons sport (chèques ANCV) acceptés**
- Aucun remboursement ne sera effectué.**

A compter de la saison 2022/2023 un tarif préférentiel est réservé aux adhérents qui s'inscrivent à 3 sections et plus : 5 euros de réduction pour chaque section

Par exemple :

1^{ère} section : 10 euros pour l'adhésion à l'ASM, plus le montant de la cotisation à la section moins 5 euros (danse de salon ce sera 50 euros et non 55 euros) ;

2^{ème} section : le montant de la cotisation à la section moins 5 euros (renforcement musculaire ce sera 50 euros et non 55 euros) ;

3^{ème} section : le montant de la cotisation à la section moins 5 euros (sophrologie ce sera 115 euros et non 120 euros).

Le règlement se fait auprès de chaque responsable de section

Les bulletins d'inscriptions sont disponibles sur le site ASM : www.asmreims.fr rubrique documents

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

LES SECTIONS :

PAGE 4

- ◇ NOUVEAUTÉ : SECTION CROCHET—TRICOT

- ◇ BOWLING

- ◇ COURSE À PIED

- ◇ CROSSTRAINING

- ◇ DANSE DE SALON

PAGE 5

- ◇ ENCADREMENT & CARTONNAGE

- ◇ EQUITATION

- ◇ FULL CONTACT

- ◇ GYMATIC (REMISE EN FORME)

PAGE 6

- ◇ GYMNASTIQUE FÉMININE

- ◇ JUDO JUJITSU

- ◇ KARTING

- ◇ LIA

PAGE 7

- ◇ LOISIRS CRÉATIFS

- ◇ MARCHE NORDIQUE

- ◇ PHOTO (ARGENTIQUE)

- ◇ PILATES

PAGE 8

- ◇ PISCINE

- ◇ RANDONNÉE

- ◇ RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- ◇ SOPHROLOGIE

PAGE 9

- ◇ TENNIS

- ◇ THÉÂTRE / COMÉDIE

- ◇ TIR À L'ARC

- ◇ YOGA

PAGE 10

PLANNING HEBDOMADAIRE DES SECTIONS

PAGE 11

AGENDA DES EVENEMENTS 2022-2023

NOUS CONTACTER

PAGE 12

L'ASM pour pratiquer en toute convivialité et pour notre « bien être » un sport ou une activité.

L'Amicale Sportive Municipale propose une large gamme d'activités physiques, culturelles et de loisirs, encadrées ou non par un professeur diplômé et animées par un responsable de section.

Ces responsables de sections, bénévoles, sont nos collègues, agents des collectivités. Ils sont à l'écoute pour vous renseigner et répondre au maximum à vos attentes.

En parallèle, le site web et la page Facebook, mis à jour régulièrement, sont également à votre disposition pour trouver toutes les informations, ou communiquer avec nous.

En début de saison, vous pouvez tester les sections en participant à une séance avant d'adhérer.

Je tiens à souligner qu'à compter de cette saison 2022/2023, le conseil d'administration accorde un tarif privilégié aux adhérents qui s'inscrivent à 3 sections et plus : 5 euros de réduction pour chaque section.

L'adhésion à l'ASM reste à 10 euros par personne. Les cotisations aux sections ne sont pas modifiées.

Alors n'hésitez plus, vous trouverez certainement une activité qui vous conviendra. Ce sera aussi l'occasion de rencontrer nos collègues dans un cadre différent de celui du travail.

Contactez les responsables de section, visitez le site et la page Facebook, parlez-en autour de vous !

Isabelle

CROCHET - TRICOT

nouveauté

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Mercredi 14h à 16h	Maison de la Vie Associative	Brigitte GAUTHIER : 06 12 08 26 50 Solange GUERREAU : 06 65 74 98 58 crochet.tricot1@outlook.fr	10 €

BOWLING

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Mardi 18h45 à 21h45	Colorbowl Tingueux	Bruno GAUTHIER : 03 26 77 72 85 Geoffroy GONCE : 06 34 42 03 31	120€

COURSE A PIED

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Mardi et Jeudi 18h15 à 19h30	Complexe sportif René Tys	Marie LAMOTHE : 06 52 02 40 89 Valérie PHILIPPE : 06 17 59 76 92	35 €

CROSSTRAINING

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Lundi 12h15 à 13h15 (vestiaire accessible à 12h)	Complexe sportif René Tys - Salle de boxe	Amandine ELARD –GOUJARD : 03 26 24 50 14 Alice VALERIANI : 03 26 24 50 12	60 €

DANSE DE SALON

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Jedi Débutants : 19h00 à 20h30 Confirmés : 20h30 à 22h00	Maison de la Vie Associative	Marie DA CUNHA : 03 26 85 67 95 Catherine ARNOLD : 06 75 43 03 62 Solange GUERREAU : 06 65 74 98 58	1 cours 55€ Les 2 cours 75 €

ENCADREMENT & CARTONNAGE

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Jedi 12h00 à 14h00	Maison de la Vie Associative	Claire DELAHAYE : 03 26 35 37 52	90 €

EQUITATION

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Mercredi Samedi	Poney Club De Warmeriville	Nadine PARUIT : 03 26 77 75 38 Adeline BAURAIN : 03 26 77 73 78	Juniors & Séniors 350 €

FULL CONTACT

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Vendredi 12h15 à 13h30	Complexe sportif René Tys - Salle de boxe	Alain LEBRUN : 06 47 32 88 73	55 €

GYMATOMIC (remise en forme)

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Lundi et jeudi 12h15 à 13h30	Complexe sportif René Tys - Salle de lutte	Alain LEBRUN : 06 47 32 88 73	1 séance 55 € 2 séances 75 €

Gymnastique Feminine

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Lundi 18h30 à 19h30	Maison de la Vie Associative	Brigitte GAUTHIER : 06 12 08 26 50 Liliane MARECAILLE : 06 25 32 30 73	55 €

JUDO & JUJITSU

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Plusieurs créneaux disponibles Contacter les animateurs	Ecole primaire Carteret	Laurent DAMEROSE : 06 18 05 22 77 Pascale GAILLET : 03 26 77 73 17 judo51@free.fr	75 €

KARTING

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Mercredi 18h00 Piste extérieure 8 sessions de 40mn (hors hiver)	Karting de BELVAL	Fabrice PIENNE : 03 26 77 71 53 Thierry DIDIER : 03 26 77 74 47	180 €

LIA

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Jedi 18h30 à 19h30	Gymnase La Neuville	Véronique BAIRA : 03 26 77 73 47 06 71 84 43 72	55 €

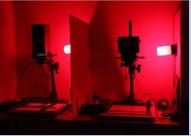
LOISIRS CREATIFS

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Lundi 12h00 à 13h30	Maison de la Vie Associative	Isabelle GANDOIN : 06 23 09 51 37	35 €

Marche Nordique

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Samedi 9h30 à 11h30	Parcs et autres... A déterminer Avec la Coach	Véronique PINTO : 06 09 76 26 99 Marie-Laure MATHIEU : 06 13 45 19 78	55 €

PHOTO (ARGENTIQUE)

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Horaires d'ouverture de la MVA	Maison de la Vie Associative	Arnaud CAMBUZAT : 03 26 77 83 40	50 €

PILATES

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Lundi 12h30 à 13h30	Maison de la Vie Associative	Gaëlle VALENTIN : 06 31 67 06 40	80 € (1 séance hebdo)
	Mercredi 18h30 à 19h30	Maison de la Vie Associative	Véronique BAIRA : 03 26 77 73 47 Aurore SAUTROT : 03 26 77 73 06	
	Vendredi 12h30 à 13h30	Salle des Compagnons du Devoir - Bld Ch. Arnauld	Gaëlle VALENTIN : 06 31 67 06 40	

PISCINE

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Mardi 20h à 21h	Piscine Château d'Eau	Dominique LEFORT : 06 24 84 34 17 Isabelle GANDOIN : 06 23 09 51 37	Nage libre & Aquagym 35€ Cours enfants 55 €
<i>Nage Libre, Aquagym, Cours enfants à partir de 6 ans</i>				

RANDONNEE

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	2 dimanches par mois	Départ de Reims, alentours de Reims; Aisne, Ardennes	Isabelle FAIVRE : 06 83 54 40 74 Véronique PINTO : 06 09 76 26 99 Christian ZAJAC : 06 31 72 72 02 asm.reims.rando@gmail.com	35 €

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Lundi 18h45 à 20h15	Maison de la Vie Associative	Dominique LEFORT : 06 24 84 34 17 Patrice KLEBERT : 06 24 43 19 34	55 €

SOPHROLOGIE

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Vendredi 12h30 à 13h30 (19 séances)	Maison de la Vie Associative	Christelle DEMARVILLE : 03 26 77 73 01	120 €

TENNIS

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEURS	TARIF
	différents créneaux disponibles par semaine pour 2 joueurs minimum	Inter Tennis	Régis VALET : 06 86 96 92 58 Eric DINET : 06 71 64 25 07	85 €

THÉÂTRE / IMPROVISATION

	JOUR HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF
	Judi 18h - 20h	6 rue de la 12ème Escadre d'Aviation (Reims)	Remy THIEBAULT : 06 16 65 38 47	10 €

TIR A L'ARC

	JOUR HORAIRES	LIEU	ANIMATEURS	TARIF
	Lundi 18h00 à 20h00	Gymnase Prieur de la Marne	Virginie GARDECHAUX : vgardechaux@gmail.com Didier DRACHE: didrache@gmail.com	55 €

YOGA

	JOURS HORAIRES	LIEU	ANIMATEURS	TARIF
	Lundi * 18h15 à 19h45 Mardi * 14h00 à 15h30 18h15 à 19h45	Maison de la Vie Associative	Alice VALERIANI : 03 26 24 50 12 Amandine ELARD : 03 26 24 50 14	160€ Extérieurs : Autre tarification

* Les deux yogas sont différents

AMICALE SPORTIVE MUNICIPALE - Planning hebdomadaire saison 2022 - 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
12h - 13h30 Loisirs créatifs					9h30 - 11h30 Marché Nordique	
12h30 - 13h30 Pilates				12h15 - 13h30 Full contact		
12h15 - 13h15 Crosstraining			12h15 - 13h30 Gymnastic	12h30 - 13h30 Séances pilates tous les 15 jours		
12h15 - 13h30 Gymnastic			14h - 16h Cochet - Trioot	12h - 14h Encadrement et cartonnage		
	14h - 15h30 Yoga détente	Après midi Equitation (Warmerville)			Après midi Equitation (Warmerville)	
						10h - 15h Randonnée (2 amorceuses par mois hors des incidents)
18h - 20h tir à l'arc		18h Karting (Beval) 8 heures par semaine tous les 15 jours (hors hiver)				
18h15 - 19h45 Yoga postural	18h15 - 19h30 Gymnastique féminine	18h15 - 19h30 Pilates	18h15 - 19h30 Course à pied	18h30 - 19h30 LLA		
18h45 - 20h15 Renforcement musculaire	18h15 - 19h45 Yoga détente		19h - 20h30 Danse de salon débutants	18h - 20h Théâtre - Impro		
	19h45 - 21h45 Piscine (Coteau)		20h30 - 22h Danse de salon confirmés			
	20h - 21h Piscine (Château d'eau)					



- Maison de la Vie Associative
- Complexe René Tys
- Gymnase
- Extérieur
- Piscine

Tennis : choix en début d'année d'un jour et horaire fixe par duo - du lundi au dimanche
Judo : plusieurs créneaux disponibles
Photo : Horaires d'ouverture de la MVA
 Plus d'informations sur notre site www.asmsreims.fr

AGENDA DES EVÈNEMENTS 2022-2023



Soirée bowling avec repas
vendredi 14 octobre 2022



Randonnée des Sacres
samedi 26 novembre 2022

Diner dansant à Champfleury
samedi 1^{er} avril 2023



Tournoi de tir à l'arc
juin 2023

Fin de saison - apéro dinatoire
avec animation musicale
juin 2023



Nous contacter :

Permanences :

Un à deux mercredis après-midi par mois *(dates sur le site internet)*
Hôtel de Ville - 2ème étage - Bureau 234 *(face au CAS).*

e-mail : asm@mairie-reims.fr

Téléphone : 06 78 20 55 23

Site web : www.asmreims.fr

Page Facebook : [AsmReims51](https://www.facebook.com/AsmReims51)

